



THESIS'S ABSTRACT

ការសិក្សាស្រាវជ្រាវស្តីពីការប្រើប្រាស់ចំណីអាហារក្នុងចំណោមកុមារអាយុ ៦-២៣ ខែ នៅឃុំជៀម ស្រុកទឹកដុស ខេត្តកំពង់ឆ្នាំង ឆ្នាំ២០១៩

[Nutritional assessment among children aged 6-23 months in Cheab commune, Tek Phos district, Kampong Chhnang province]

Lalin Sin^{1*}, Samnang Um¹, Sodara Chan¹, Supheap Leang¹

1. School of Public Health, the National Institute of Public Health, Ministry of Health, Phnom Penh, Cambodia

*Corresponding author: Lalin Sin, Email: sinlalin81@gmail.com

Keywords: Children 6-23 months, malnutrition, nutrients, energy

Introduction

កង្វះអាហារូបត្ថម្ភលើកុមារ មានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងការគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិតកុមារ ក៏ដូចជាជះឥទ្ធិពលអវិជ្ជមាន ដល់ការលូតលាស់រាងកាយ និងការយល់ដឹងរបស់កុមារ។ នៅក្នុងពិភពលោក ៤៥% នៃការ ស្លាប់ក្នុងចំណោម កុមារអាយុក្រោម៥ឆ្នាំ មានទំនាក់ទំនងជាមួយកង្វះអាហារូបត្ថម្ភ។ នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា កុមារមានកង្វះអាហារូបត្ថម្ភ នៅតែជាបញ្ហាសុខភាពសាធារណៈដ៏ចម្បង ដែលប៉ះពាល់ ដល់កុមារជិតពាក់កណ្តាល ក្រោមអាយុ ៥ឆ្នាំ។ បច្ចុប្បន្ននេះ មិនទាន់មានគោលការណ៍ណែនាំស្តីពី អាហារូបត្ថម្ភ នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជានៅឡើយ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត មានការសិក្សា តិចតួចប៉ុណ្ណោះនៅកម្ពុជាដែលផ្តោត លើការប្រើប្រាស់ ចំណីអាហារ និងកត្តាទាក់ទងនឹងការប្រើប្រាស់ចំណី អាហារក្នុងចំណោមកុមារ មានអាយុចន្លោះពី ៦ ទៅ ២៣ ខែ។ អាស្រ័យហេតុនេះ យើងមានគោលបំណង ស្វែង យល់ពីទំលាប់ នៃការបរិភោគចំណីអាហារ និងកំណត់រកការប្រើប្រាស់ថាមពល ជាក់ស្តែងក្នុងចំណោម កុមារអាយុ ៦-២៣ខែ។

Methods

Rapid Survey បានធ្វើការប្រមូលទិន្នន័យក្នុងខែកក្កដា ឆ្នាំ២០១៩ ដោយមានអ្នកចូលរួមចំនួន ៧៦ នាក់ ត្រូវបានយក មកធ្វើការវិភាគសម្រាប់ការសិក្សានេះ។ យើងបានប្រមូល ទិន្នន័យប្រជាសាស្ត្រសង្គម ការបំបៅដោះកូន និងប្រើ ប្រាស់កម្រងសំណួរ២៤ម៉ោង ដើម្បីកត់ត្រាចំនួន និងភាពញឹកញាប់នៃ មុខចំណីអាហារជាក់លាក់។ គំរូបានសម្រាប់ វាស់មាន កែវ ស្លាប ព្រា និងសៀវភៅរូបភាព រង្វាល់បរិមាណអាហារ (QFMP) ផ្ទុកនូវគ្រឿងផ្សំ ត្រូវបាន ប្រើជាឧបករណ៍ដើម្បី បង្ហាញម្តាយនិងអ្នកថែទាំ ដើម្បីប៉ាន់ប្រមាណ ចំនួនអាហារនិងគ្រឿងផ្សំ កាន់តែត្រឹមត្រូវ។

យើងប្រើការវិភាគស្ថិតិបែបពិពណ៌នា ដូចជាគណនាតំលៃជា ចំនួន និងភាគរយ លើទិន្នន័យជាប្រភេទក្រុម និងការ គណនាទៅលើតំលៃមធ្យមលើទិន្នន័យជាចំនួនលេខ។ Fisher exact test ត្រូវបានប្រើដើម្បីរកពីទំនាក់ទំនងគ្នារវាង ការប្រើប្រាស់ ថាមពល នឹង អាយុកុមារ ភេទកុមារ និងអាយុអ្នកថែទាំកុមារដោយប្រើ STATA 14.2 ។ ថាមពល និង សារធាតុចិញ្ចឹមប្រចាំថ្ងៃពីអាហារបន្ថែមដែលផ្តល់ អោយកុមារតូចៗក្នុងកំឡុង ២៤ម៉ោង មុនការសិក្សា ត្រូវបាន គណនា និងយកមកប្រៀបធៀបជាមួយនឹង អនុសាសន៍បរិមាណថាមពល និង សារធាតុចិញ្ចឹមជាមូលដ្ឋាន របស់ អង្គការសុខភាពពិភពលោក និង អង្គការយូនីសេហ្វ។

Results

ជារួម ជិត ៩៥% ជាម្តាយ ជាអ្នកថែទាំកុមារ ។ ៥,៣% នៃអ្នកថែទាំកុមារ បានលែងលះ ឬ ម៉េម៉ាយ។ ប្រហែល ១៥% នៃអ្នកថែទាំកុមារ មិនបានចូលរៀនទេ។ កុមារ ៣៦,៨% កំពុងបំបៅដោះ។ ប្រភេទអាហារកុមារបានបរិភោគរួមមាន ៧៨,៩% ជាធួនជាតិ ៦៣% ជាសាច់ ៤២,១% ជាផ្លែឈើនិងបន្លែ និងមានកុមារត្រឹម ១៩,៧% បរិភោគអាហារ យ៉ាងតិចចំនួន ៤ ក្រុមអាហារក្នុងមួយថ្ងៃ។ អាហារសំខាន់ៗគឺមាន បាយ សាច់ត្រី ដែលមានរសជាតិប្រៃ ធ្វើជាអាហារ និងមានអាហារសម្រន់ ៦ប្រភេទដែលកុមារបានបរិភោគ រួមមាន ទឹកសណ្តែក ទឹកដោះគោ បង្កែម ផ្លែចេក ពោត និងឌីឡីក ។ កុមារអាយុ ៦-៨ខែ ទទួលបានថាមពលពីរបបអាហារបន្ថែមជាមធ្យម ចំនួន ៤៨៤គីឡូកាឡូរី អាយុ ៩- ១១ខែ ទទួលបានថាមពលមធ្យម ៦៨២គីឡូកាឡូរី និងអាយុ ១២-២៣ខែ ទទួលបានថាមពលមធ្យម ៧៤៦ គីឡូ កាឡូរី។ ជារួម កុមារអាយុ ១២-២៣ខែ ទទួលបានថាមពលមិនគ្រប់គ្រាន់ពីរបបអាហារបន្ថែម មានអត្រាខ្ពស់ជាងគេ ដោយមានអត្រា ៦៨% បន្ទាប់មក កុមារអាយុ៩-១១ មាន ៥០% និង កុមារអាយុ៦-៨ ខែ មាន ៣៣% ។ កុមារអាយុ ៦- ៨ខែ ទទួលបានប្រូតេអ៊ីនពីរបបអាហារបន្ថែម ជាមធ្យមមាន ៩,៩ក្រាម អាយុ ៩-១១ខែ ទទួលបានប្រូតេអ៊ីនមធ្យម ២៣,៥ក្រាម និងអាយុ ១២-២៣ខែ ទទួលបានប្រូតេអ៊ីនមធ្យម ២៥,១ក្រាម។ អត្រាខ្ពស់បំផុត នៃកុមារ ដែលទទួល បានប្រូតេអ៊ីនពីរបបអាហារបន្ថែម មិនគ្រប់គ្រាន់ គឺក្រុមកុមារអាយុ៩-១១ខែ មាន ៧៥% បន្ទាប់មក ក្រុមអាយុ ៦-៨ខែ មាន ៦៧% និង ចុងក្រោយ គឺក្រុមអាយុ ១២-២៣ខែ មាន ៦៥%។

Conclusions

ជាទូទៅ កុមារអាយុ ៦-២៣ខែ ទទួលបានថាមពល និងសារធាតុចិញ្ចឹម ពីរបបអាហារបន្ថែម មិនសមស្របឬមិន គ្រប់គ្រាន់ មានអត្រាខ្ពស់។ គួរអោយកត់សំគាល់ កុមារកាន់តែមានអាយុច្រើន ទទួលបានថាមពល មិនគ្រប់គ្រាន់ ពី របបអាហារ មានអត្រាកាន់តែខ្ពស់ ជាពិសេស ក្រុមកុមារអាយុ ១២-២៣ខែ។ មានតែ កុមារប្រហែល ២០% ប៉ុណ្ណោះដែលបាន បរិភោគអាហារបន្ថែម យ៉ាងតិចចំនួន ៤ ក្រុមអាហារ ដែលត្រឹមត្រូវ តាមការកំណត់ ដោយ សូចនាករ អង្គការសុខភាពពិភពលោក និង អង្គការយូនីសេហ្វ ។